

Übersicht

**Von Familiengeschichten
zur Autobiografie**

**19.04.2021 – 24.04.2021
6 Tage**

Entlang systemischer Narrative erkunden wir Wirklichkeitskonstruktionen von Herkunfts- und aktuellen Familien. Ressourcenorientiertes Storytelling mit Handlungsmethoden: Kraft des Clans, Jahrsiebt und Ahnenlinien, Stabile Zonen, Stammbaum- und Linienarbeit, Sozialer Kosmos, angeleitete Naturerfahrung, Körperarbeit und Achtsamkeitsübungen.

*Insel Elba
nomadisch unterwegs
(Seakajak / Trekking)*

**Vom Generationen-Code
zur Selbstbestimmung**

**07.07.2021 – 11.07.2021
5 Tage**

Wir erweitern unser Prozessbegleitungs-Repertoire durch Interventionen aus der Generationen-Code Arbeit: Entschlüsselung individueller Treueverträge, Korrektur elterlicher Kindheitserfahrungen, Heilung transgenerationaler Traumaweitergabe und Schaffung neuer Erinnerungen, die eine Weitergabe von Trauma stoppen. Einsatz des therapeutischen Spiels "Starke Wurzeln", das Konzept der "ideal versorgten Ahnen" und das individuell herausgearbeitete "Heilserum". Skulpturarbeit, Imagination, Arbeit mit Traumsymbolen

*Voralpen
(Seminarhaus)*

*Gastreferentin:
Sabine Lück*

**Vom Symptomträger
zur Regisseurin**

**17.11.2021 – 20.11.2021
4 Tage**

In konkreten Aufstellungsformaten erweitern wir unsere Wahrnehmung und das Verständnis von Wechselwirkungen und Beziehungsmustern in Familien. Wir entwickeln Lösungsstrategien und stärken autopoietische Kräfte und Resilienz. Begleitungstools auf dem Familienbrett und konkrete, handhabbare Aufstellungsformate für die Begleitung biografischer Prozesse zu interfamiliären und transgenerationalen Themen.

*in den Bergen
(Seminarhaus)*