

Formation

planoalto



Une coopération de planoalto avec la Fondation de Fribourg pour la Jeunesse – FFJ

Pédagogie par l'Expérience / Certificat «Guide Outdoor»

Nomadisme systémique – Accompagnement d'innovations – Gestion de groupes

Voyage d'apprentissage d'août 2020 à août 2021

# Qualifications et Nomadisme

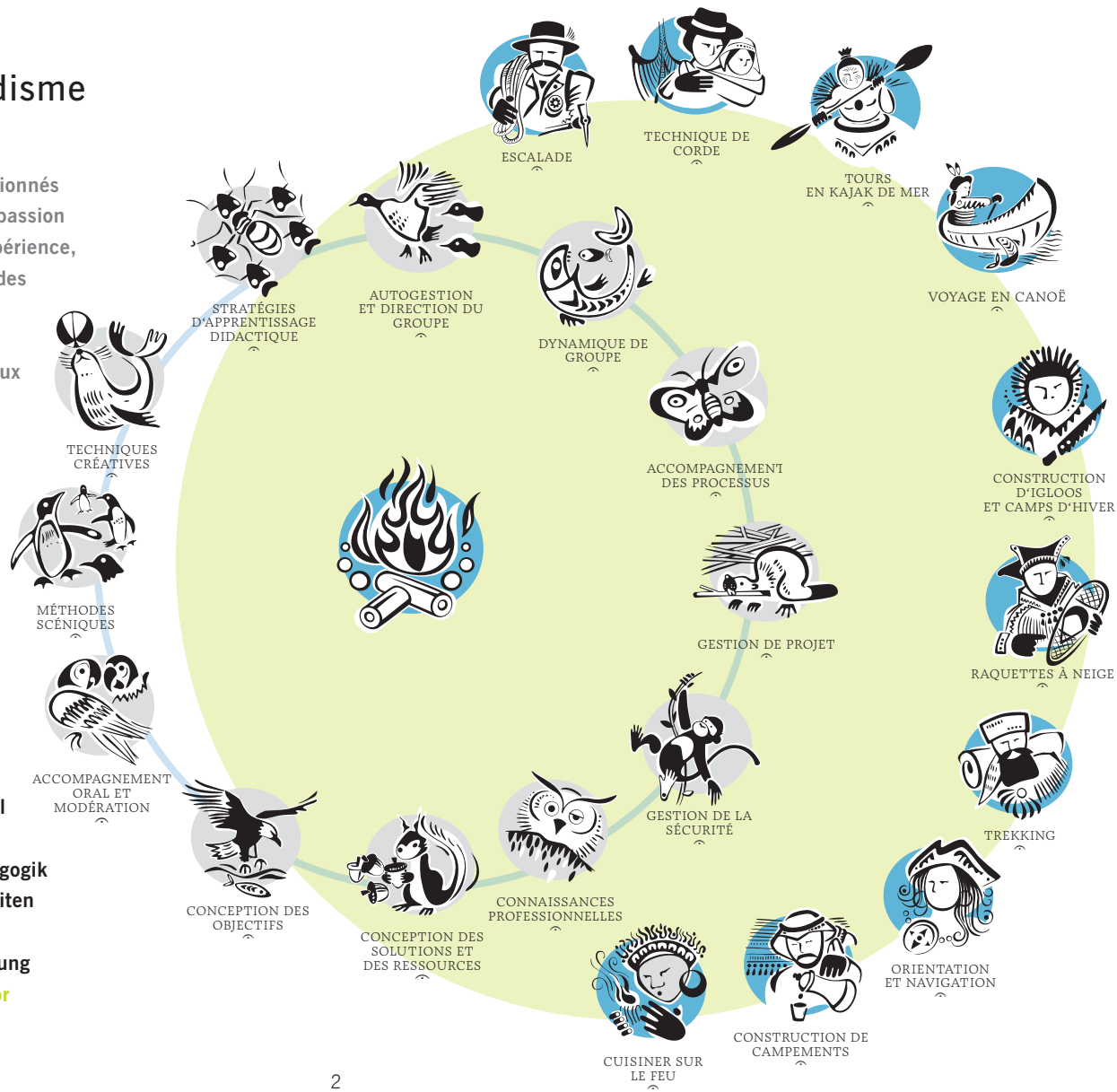
Depuis plus de 30 ans, des nomades passionnés partagent une vision et transmettent leur passion dans des projets de la Pédagogie par l'Expérience, en accompagnements personnels et dans des formations intensives.

Nos qualifications reconnues permettent aux personnes d'intégrer davantage ce qui est essentiel pour elles, tout en œuvrant vers ce qu'elles aiment faire.

*L'équipe de planoalto*

## Nos formations:

- Ausbildung Outdoor Guide
- Spezialisierung Outdoor Guide Professional
- Nachdiplomstudium Erlebnispädagogik
- Diplomlehrgang Systemische Erlebnispädagogik
- Weiterbildung Biografische Prozesse begleiten
- Erfahrungsorientierte Erwachsenenbildung
- Weiterbildung Systemische Gesprächsführung
- Pédagogie par l'Expérience / Guide Outdoor**





# Culture de l'apprentissage

## La formation en bref

Sur le principe du «learning by doing», cette formation est axée sur la transmission, à partir de la nature, de compétences dans la planification, la direction et la réflexion sur la mise en pratique de l'expérience personnelle, le tout articulé autour d'unités d'enseignements théoriques. L'approche systémique de la Pédagogie par l'Expérience favorise les compétences sociales, permet des changements d'attitude et nourrit le processus de développement personnel. La méthodologie est orientée vers les solutions et les ressources.

## Structure

La formation comprend 5 modules répartis sur une année. Les participants effectuent ces voyages d'apprentissage au sein du même groupe, à travers différents espaces naturels. Pendant la formation, le groupe est un espace d'apprentissage qui garantit la confidentialité pour la gestion du quotidien et les réflexions sur la dynamique de groupe, l'esprit d'équipe et les processus de développement.

## Culture

Inspirés par les traditions anciennes nomades et l'art de vivre avec le feu, nous maintenons à la fois l'apprentissage et l'enseignement par l'expérience vécue, ainsi que l'improvisation nécessaire pour s'adapter à l'instant présent. En plus des techniques outdoor, l'esthétique, la durabilité, l'attention et l'attitude responsable envers les personnes et la nature sont nos piliers de référence.



## Contenu

- › **Compétences de gestion, de management de projets et de connaissances techniques dans les sports outdoor tels que le trekking, la randonnée en raquettes, le canoë, le kajak de mer et la vie en forêt**
- › **L'accompagnement d'innovation, tel que l'accompagnement créatif des processus de développement axés sur les objectifs**
- › **L'art du feu et de la cuisine outdoor**
- › **Les modèles et concepts de la Pédagogie par l'Expérience**
- › **Les bases de la gestion systémique et de la dynamique de groupe**
- › **Les modalités de réflexion et de construction du transfert**

## Objectifs & champs d'action

### Des praticiens(ennes) compétent(e)s

Les participants(es) pourront conceptualiser, effectuer et évaluer les activités dans la nature au sein même de leur propre activité privée ou professionnelle. Leurs expériences seront utiles pour l'apprentissage social de l'individu, pour le développement personnel et de groupe, pour l'intervention dans des situations de crise ou de phases transitoires, ainsi que pour la mise en œuvre de projets en lien avec le développement durable.

Les Pédagogues par l'Expérience certifiés seront aptes à guider des personnes dans la nature de manière consciente, passionnée avec un esprit innovateur, tout en faisant usage des compétences acquises dans le domaine de l'accompagnement outdoor et dans la gestion de projets.

### Champs d'application

- › **Accompagnement de groupes dans la nature (écoles, foyers, institutions, ateliers protégés, etc.)**
- › **Activité indépendante en tant que «Guide Outdoor» ou Pédagogue par l'Expérience**
- › **Organisation des voyages, ateliers et camps pour des groupes d'enfants, adultes et familles en nature dans les domaines "loisir et tourisme"**
- › **Accompagnement de dynamiques de groupes au sein d'équipes de travail (team building)**
- › **Méthodologie de formation continue dans un environnement naturel (processus personnel et/ou de groupe)**
- › **Accompagnement de dynamique participative en complément d'un accompagnateur en montagne**
- › **Mise en œuvre de la pédagogie par l'expérience dans un contexte de travail social ou de formation pour le développement durable**
- › **Accompagnement centré sur les ressources et les solutions dans un environnement naturel**

## Voyage d'apprentissage

<b>Nomadisme</b>	<b>19.08.2020 – 22.08.2020</b>	<b>4 jours</b>	<i>Voyage nomadique, bivouac et bases techniques des activités outdoor et d'orientation Introduction à la Pédagogie par l'Expérience</i>	<b>Montagne</b>
<b>Vie en forêt</b>	<b>29.09.2020 – 03.10.2020</b>	<b>5 jours</b>	<i>Construction de campements et initiation à l'art de la cuisine outdoor Méthodologie, accompagnement d'innovation et de processus de développement</i>	<b>Forêt</b>
<b>Neige &amp; Igloo</b>	<b>03.02.2021 – 06.02.2021</b>	<b>4 jours</b>	<i>Activités en hiver, bivouac et igloo Randonnée en raquettes à neige Gestion et dynamique de groupe</i>	<b>Préalpes, cabanes</b>
<b>Canoë</b>	<b>08.05.2021 – 11.05.2021</b>	<b>4 jours</b>	<i>Voyager sur l'eau, introduction à la technique de pagaie Gestion à travers des métaphores Conception des solutions et des ressources</i>	<b>Lac &amp; fleuve</b>
<b>Projets pratiques</b>		<b>6 jours</b>	<i>Projet personnel visant à appliquer le contenu de la formation</i>	
<b>Kajak de mer</b>	<b>26.07.2021 – 01.08.2021*</b> <i>*jours de formation sur place</i>	<b>7 jours</b>	<i>Navigaton et orientation, gestion de voyage en groupe Techniques créatives, évaluation et fin de la formation</i>	<b>Scandinavie</b>



# L'équipe de formateurs

## Instructeurs responsables

**Mischa Schlumberger** Coordinateur planoalto Suisse Romande, années d'apprentissage de vie et de voyage, Formateur de l'accompagnement de processus d'apprentissage par l'aventure dans la nature, Nomade systémique, Guide Outdoor.

### Experts

Des experts sélectionnés, nous soutiennent avec leur expérience pédagogique et leur expertise dans les différentes disciplines des sports de plein air.

### Juliane Torrent

Co-animatrice pour les modules Nomadisme et Hiver. Au fil des formations pour accompagner l'être humain dans la nature et la montagne. Pédagogue curative Université de Fribourg, Formation en Systémique, Accompagnatrice en montagne brevet fédéral

### Annick Rohrer

Co-animatrice pour le module canoë. Études de maître de sport et brevet de branche en biologie, instructrice de canoë-kayak J&S, mère de 4 enfants, guide outdoor et enseignante en sport au gymnase à Bienne depuis 2003.

### Julie Beney Chardonens

Co-animatrice pour le module de kayak de mer. Educatrice Sociale lors de séjours de rupture avec des ados en errance. Médiatrice familiale. Animatrice As'trame pour des enfants qui vivent une situation de deuil. Coordinatrice d'ateliers EcolePlus pour familles migrantes.



## Informations et coûts

### Conditions de participation

Cette formation s'adresse à toutes les personnes convaincues par les processus de «l'apprentissage par l'expérience» et qui veulent parfaire «aptitude et savoir-être» en accompagnant des groupes dans la nature.

### Conditions de certification

Participation à tous les modules de cours, projet pratique validé, portfolio (documentation et évaluation du projet pratique) et rapport sur le processus de développement personnel effectué durant la formation.

### Équipement

Chaussures de trekking, vêtements outdoor, sac de couchage chaud, matelas de sol et sac à dos sont indispensables. L'équipement spécifique (équipement de canoë, kajak de mer et raquettes à neige) est mis à disposition par planoalto.



24 journées en 5 modules, ainsi que 6 journées de projet

CHF 5'380.-

Plus env. 30.- par jour pour la nourriture,  
les déplacements et les nuitées dans les cabanes.

### Inscription / dossier de candidature

Les formulaires d'inscription peuvent être commandés par courriel ou être téléchargés directement sur notre site, [www.planoalto.ch/fr](http://www.planoalto.ch/fr)

Ausbildungen	Ausbildung zum Outdoor Guide	Outdoor Guide Professional Wandern/Trekking	Nachdiplomstudium Erlebnispädagogik	Lehrgang Systemische Erlebnispädagogik	Weiterbildung Systemische Gesprächsführung	Pédagogie par l'Expérience / Certificat Guide Outdoor
<b>Inhalte</b>	Führungsschulung Outdoor-Techniken und Projektmanagement	Tourenplanung und -leitung von Wanderungen und Schneeschuhtouren, Marketing, Projektmanagement, Sicherheit und Recht	Natursportliche Erlebnispädagogik in Methodik, Theorie und Praxis, Führungskompetenzen für Gruppen und Einzelbegleitung, Repertoire an Handlungsmethoden	Wahrnehmungsschulung und Methodenkompetenz, systemische Prozessgestaltung und Beratung, Führungsschulung Persönlichkeitsentwicklung	Ressourcen-, lösungs- und handlungsorientierte Gesprächsformen	Compétences de gestion, du management et connaissances techniques dans les sports outdoor, nomadisme systémique, accompagnement d'innovations
<b>Kurstage</b>	26 Kurstage 3 Selbstlerntage	24 Kurstage 200h Führungspraxis	42 Kurstage 10 Praxistage	36 Kurstage 10 Selbstlerntage 5 Tage Praxisprojekt	10 Kurstage	24 journées 6 journées de projet
<b>Preis</b>	*CHF 4'980.– (*bei Subjektfinanzierung 50%)	*CHF 5'880.– (*bei Subjektfinanzierung 50%)	*CHF 10'980.– (*bei Subjektfinanzierung 50%)	*CHF 7'780.– (*bei Subjektfinanzierung 50%)	CHF 2'680.–	CHF 5'380.–
<b>Kursteilnehmer*innen</b>	Führungskräfte Leitungspersonen Pädagog*innen Natursportler*innen Quereinsteiger*innen	Aufbaukurs für Outdoor Guides (für Absolvent*innen des NDS Erlebnispädagogik auf Anfrage)	Pädagog*innen Sozialarbeitende Agog*innen Lehrkräfte	Pädagog*innen Berater*innen Führungskräfte Therapeut*innen Quereinsteiger*innen	Führungskräfte Pädagog*innen Berater*innen Therapeut*innen Quereinsteiger*innen	Personnes convaincues par les processus de «l'apprentissage par l'expérience» et qui veulent parfaire «l'aptitude et savoir-être» en accompagnant des groupes dans la nature
<b>Praxisfelder</b>	Outdoortrainings Freizeitangebote (Sozial-) Pädagogik	Touren im Sommer und Winter Outdoortrainings Tourismus / Freizeit	Sozialpädagogik Schule Time-out Jugendarbeit Outdoortrainings	Pädagogik Beratung Personalentwicklung Führung Erwachsenenbildung	Pädagogik Beratung Therapie Personalentwicklung	Accompagnement socio-pédagogique et socio-éducatif de groupes, accompagnement de personnes dans des situations de changement et des dynamiques de groupes au sein d'équipes de travail
<b>Natursport</b>	★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★☆☆	★★★☆☆☆	★★★★☆☆
<b>Theorie</b>	★★☆☆☆☆	★★★★☆☆	★★★★★	★★★★☆☆	★★★★☆☆	★★★★☆☆
<b>Persönlichkeitsentwicklung</b>	★★★☆☆☆	★★★☆☆☆	★★★★☆☆	★★★★★	★★★★☆☆	★★★★☆☆
<b>Kooperation</b>		Wanderwege Graubünden	CURAVIVA Weiterbildung			FFJ Fondation de Fribourg pour la Jeunesse
<b>Abschluss</b>	Outdoor Guide Zertifikat	Optimale Vorbereitung auf die eidg. Prüfung Wanderleiter*in FA	NDK Zertifikat HF	Diplom in Systemischer Erlebnispädagogik / Aufbaumodul SVEB-Zertifikat	Zertifikat Systemische Gesprächsführung	Attestation de la formation «Pédagogie par l'Expérience» Certificat «Guide Outdoor»

La formation de la Pédagogie par l'Expérience en Suisse romande est une collaboration entre planoalto et la Fondation de Fribourg pour la Jeunesse.

**Contact direct: Mischa Schlumberger**  
+41 76 422 77 49  
schlumberger@planoalto.ch



FONDATION DE FRIBOURG  
POUR LA JEUNESSE – FFJ

planoalto®



Dorf 34, 9064 Hundwil  
www.planoalto.ch/fr