

planoalto



Werkstätte Systemische Erlebnispädagogik
«Es ist Zeit.» am 12. Oktober 2024 Jungwachthütte Goldau

«Es ist Zeit.» Denn Zeit ist Leben. Und das Leben wohnt im Herzen.

Zeit rennt nicht. Zeit wartet nicht. Zeit bleibt nicht stehen. Zeit kommt nicht zurück. Zeit vergeht still und beachtet uns nicht. Für uns aber ist sie das wertvollste Gut. Nutzen wir sie nicht, leben wir nicht. «Zeit ist Leben. Und das Leben wohnt im Herzen.» Dieses Geheimnis, das der kleinen Momo im berühmten Kinderbuch anvertraut wird, erinnert uns: Zeit, die wir nicht mit dem Herzen wahrnehmen, ist verlorene Zeit. Unbeachtet verflissen, als wäre sie nie gewesen.

Wie also leben wir unsere Zeit? Wie nehmen wir sie wahr? Wie gelingt es, kleine Zaubermomente und Sternstunden nicht unbeachtet an uns vorbeiziehen zu lassen? Und wie entkommen wir dem Gefühl, stets in Zeitnot und in Eile zu sein?

In der bewussten Begegnung mit uns selbst, mit den Menschen um uns herum und mit der Natur können wir unseren Zeit-Sinn schärfen, unser Herz öffnen und erfüllte Zeit leben. An dieser Werkstätte spüren wir der Zeit gemeinsam nach und fragen uns: Wofür ist in unserem Leben Zeit?

**Samstag, 12. Oktober 2024
10.00 – 18.30 Uhr
mit anschliessendem Festessen
in der Jungwachthütte Goldau.**

Die Veranstaltung findet draussen statt.
Zwei Workshops sowie weitere Impulse
geben dir Einblick in unsere Arbeit.
Dazwischen wirst du von uns herzlich verköstigt.
Die Werkstätte ist Bestandteil und Höhepunkt der
Ausbildung in Systemischer Erlebnispädagogik.
Wir, die Teilnehmer*innen der aktuellen Lehrgangsguppe
laden dazu als Gastgeber*innen ein.
Wir freuen uns auf dich!

Detaillierte Infos und Anmeldung:
www.planoalto.ch/werkstaette/

