

planoalto



Diplomlehrgang «Outdoor Coaching»
Prozessgestaltung und systemische Begleitung
24 Kurstage in 6 Modulen

Lernreise 2025

Assessment	nach Vereinbarung	0.5 Tag	Erstgespräch zur Standortbestimmung. Erstellung des Ressourcenprofils. Klärung der Rahmenbedingungen und Passung. Erste Zielsetzung.	
Check-in	04.08. – 09.08.2025	6 Tage	Outdoor Coaching als Wegbegleitung. Naturzyklisches Verständnis von Leben, Arbeiten und Entwicklung. Stärkenportfolio. Lernbiografie. Karriereanker. Systemische Haltung.	Schärenküste Seekajak
Prozesse gestalten	17.11. – 19.11.2025	3 Tage	Outdoor Coaching als Prozess: Auftragsklärung, Prozessbegleitung, Transfer und Evaluation. Werkzeuge und Methoden der Persönlichkeitsentwicklung.	Homebase Hundwil
Systeme verstehen	16.03. – 18.03.2026	3 Tage	Angewandte Systemtheorie und Organisationspsychologie. Krankheitsbilder und Gesundheit im Arbeitskontext. Impulse aus Krisen-, Konflikt- und Changemanagement.	Homebase Hundwil
Handlungskraft freisetzen	25.05. – 27.05.2026	3 Tage	Presencing und Visionboards. Die persönlichen «big five» erkennen. Willenskraft und Handlungskraft mobilisieren.	Homebase Hundwil
In Bewegung bleiben	18.09. – 23.09.2026	6 Tage	Lifhacks und neue Routinen. Active Leadership. Kurzformate und Handlungsmethoden im Outdoor Coaching.	Korsika Unterwegs
Prüfung	22.10. – 23.10.2026	1 Tag	Kurzpräsentation und Fachgespräch zur eigenen Praxis sowie dem persönlichen Beratungskonzept.	Homebase Hundwil
Abschluss	12.11. – 13.11.2026	2 Tage	Evaluation und Resümee. Lessons learned und best practices. Abschlussgestaltung und Diplomierung.	Berge

Zusätzlich zu den Präsenztagen: Persönliches Lehrcoaching begleitet durch planoalto Lehrtrainer:innen à 1x 24h und 3x 4h; begleitete Supervision in der Lerngruppe à 3x 4h; Dokumentierte Praxiserfahrung von mind. 5 Einzelpersonen im Umfang von insgesamt mind. 40 Coachingstunden.