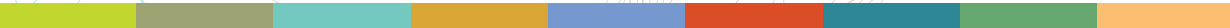


planoalto<sup>©</sup>



**Werkstätte Systemische Erlebnispädagogik**  
**«Das Spiel der Kräfte»**



# Werkstätte

## Systemische Erlebnispädagogik

Im Innen wie im Aussen wirken Kräfte. Unsere innere Natur spiegelt sich im Naturschauspiel, das uns umgibt. Es liegt Magie im Erkennen dieser Zusammenhänge. Schulen wir unsere Wahrnehmung, können wir lernen damit umzugehen.

Wie begegnen wir diesem eigentümlichen Spiel? Liegt die Kraft in der Ruhe oder werden wir selbst zur Naturgewalt, die Berge versetzt?

Wo geben wir uns hin und wo ziehen wir Grenzen? Brauchen wir für eine Herausforderung Mut, Demut, Sanftmut, Übermut oder geht es gar darum, sich der Schwermut hinzugeben? Und manchmal ist auch die Angst ein Wegweiser, wenn sie uns im Dialog mit ihr an Orte führt, wo ungeahnte Kräfte schlummern. Ab und an sind stürmische Zeiten gut, um am Grund liegende Träume aufzuwirbeln.

Detaillierte Infos und Anmeldung:  
[www.planoalto.ch/werkstaette/](http://www.planoalto.ch/werkstaette/)



# planoalto

## «Das Spiel der Kräfte»

Welche Kräfte verbergen sich in uns, welche umgeben uns?

**Sonntag, 29. Oktober 2023**

**10.00 – 18.30 Uhr**

**mit anschliessendem Festessen  
rund um den Bären Hundwil**

Begleite uns an unsere Werkstätte und lass uns gemeinsam forschen. Wir zeigen dir praxisbezogene und handlungsorientierte Einblicke in unseren Methodenkoffer mit szenischen Arbeitsformen, rituellen Elementen und systemischer Prozessbegleitung. Wir bieten dir einen Tag mit spannenden Begegnungen, Gelegenheiten für persönliche Entwicklung und kreativen Köstlichkeiten fürs leibliche Wohl.

Wir, die Teilnehmer\*innen der aktuellen Lehrgangsguppe laden dazu als Gastgeber\*innen ein.

Wir freuen uns auf dich!