

# Lernreise 2024

<b>Assessment</b>	nach Vereinbarung	<b>0.5 Tag</b>	Erstgespräch zur Standortbestimmung. Erstellung des Ressourcenprofils. Klärung der Rahmenbedingungen und Passung. Erste Zielsetzung.	
<b>Check-in</b>	02.09. – 07.09.2024	<b>6 Tage</b>	Outdoor Coaching als Wegbegleitung. Naturzyklisches Verständnis von Leben, Arbeiten und Entwicklung. Stärkenportfolio. Lernbiografie. Karriereanker. Systemische Haltung.	Schärenküste Seekajak
<b>Prozesse gestalten</b>	30.11. – 02.12.2024	<b>3 Tage</b>	Outdoor Coaching als Prozess: Auftragsklärung, Prozessbegleitung, Transfer und Evaluation. Werkzeuge und Methoden der Persönlichkeitsentwicklung.	Homebase Hundwil
<b>Systeme verstehen</b>	17.03. – 19.03.2025	<b>3 Tage</b>	Angewandte Systemtheorie und Organisationspsychologie. Krankheitsbilder und Gesundheit im Arbeitskontext. Impulse aus Krisen-, Konflikt- und Changemanagement.	Homebase Hundwil
<b>Handlungskraft freisetzen</b>	12.05. – 14.05.2025	<b>3 Tage</b>	Presencing und Visionboards. Die persönlichen «big five» erkennen. Willenskraft und Handlungskraft mobilisieren.	Homebase Hundwil
<b>In Bewegung bleiben</b>	22.09. – 27.09.2025	<b>6 Tage</b>	Lifhacks und neue Routinen. Active Leadership. Kurzformate und Handlungsmethoden im Outdoor Coaching.	Korsika Unterwegs
<b>Prüfung</b>	23.10. – 24.10.2025	<b>1 Tag</b>	Fall-Präsentation und Fachgespräch zur eigenen Praxis sowie der persönlichen Outdoor Coaching-Charta.	Homebase Hundwil
<b>Abschluss</b>	14.11. – 15.11.2025	<b>2 Tage</b>	Evaluation und Resümee. Lessons learned und best practices. Abschlussgestaltung und Diplomierung.	Berge

Zusätzlich zu den Präsenztagen: Persönliches Lehrcoaching begleitet durch planoalto Lehrtrainer\*innen à 1x 24h und 3x 4h; begleitete Supervision in der Lerngruppe à 3x 4h; Dokumentierte Praxiserfahrung von mind. 5 Einzelpersonen im Umfang von insgesamt mind. 40 Coachingstunden.